





UTENSILIOS PARA COMER

Hola a tod@s, para comer y beber necesitamos de unos **utensilios**.

Estos son los principales:

cuchara	tenedor	cuchillo	plato
			

vaso	servilleta	cuenco
		

Para poner la mesa de una forma adecuada, tenemos que situar estos utensilios de una forma ordenada:

1.- Ponemos un plato, ocupando la parte central del espacio que voy a utilizar para comer.

Tipos de platos:

. Plato llano



. Plato hondo



. Plato de postre



2.- Sitúo los cubiertos, la cuchara, el tenedor y el cuchillo normalmente se ponen uno a cada lado del plato

**A la izquierda se sitúa
el tenedor**



**A la derecha se sitúa
la cuchara y el cuchillo**



3.- La servilleta y el vaso lo situamos, si somos diestros a la derecha y si somos zurdos a la izquierda, dónde sea más cómodo para cada uno.



¿Colocamos adecuadamente estos utensilios en casa?. Enviad foto de una mesa bien puesta. Venga animaros!!

De estos menús, señala con una "X" qué utensilios de cocina necesitaríamos (tenedor, cuchara, cuchillo, plato hondo o llano)

Comidas					
Filete de merluza					
Huevos con patatas					
Macarrones con tomate					
Sopa de fideos					
Macedonia de frutas					
Arroz con tomate					
Filete con patatas					
Lentejas					
Croquetas					
Tortilla de patatas					
Yogurt					
Ensalada de arroz					
Cazón en adobo					
Flan					
Potaje de garbanzos					
Pizza de peperoni					
Pollo con patatas					
Sandwich mixto					